

# Spielideen für Kinder: Über 50 Lern- und Beschäftigungsideen für Zuhause



[→ Klicke hier für noch mehr Spielideen für Kinder auf unserem Blog](#)

## Spielideen für Kinder im Haus

### Bewegungsspiele für Drinnen

- Krabbeltunnel, Burgen und Höhlen bauen
- Hüpfmatratze auslegen oder ein Bett zum hüpfen freigeben. (Bei kleinen Kindern dabei bleiben wegen Sturzgefahr!)
- Musik auflegen und mal richtig tanzen! Gerne auch als Stopp-Tanz.
- Ab in die Badewanne und mit Schaum und Bechern spielen.
- Luftballon hochhalten und dabei Übungen machen. Zum Beispiel herumdrehen, hüpfen, ein Stück Rückwärts laufen, um die Wette Kniebeugen machen,...
- Spielzeug-Parcour. Nutzen wir doch mal das Chaos im Kinderzimmer! 1. Stufe: im Chaos einen Weg finden ohne irgendwo drauf zu treten. Stufe 2: über die Haufen drüber steigen ohne etwas um zu werfen oder drauf zu treten. Stufe 3: auf (stabiles) Spielzeug vorsichtig treten z.B. Duplosteine, Bauklötze,... und von "Insel zu Insel" vorarbeiten.
- Der Boden ist Lava: von Stuhl zu Sofa und über den Tisch. Bloß nicht den Boden berühren!
- Der Boden ist Lava Version 2: Ein (Tisch-)Tuch oder Bettlaken auf den Boden ausbreiten. Die Spieler stellen sich drauf. Nun muss das Tuch umgedreht werden, ohne dass ein Spieler den Boden berührt! Kann auch auf Zeit oder in Teams gegeneinander gespielt werden.
- Ballontanzen oder -Wettlauf: einen Luftballon zwischen zwei Mitspieler klemmen und tanzen ohne dass er runter fällt, oder gemeinsam eine Strecke zurück legen.
- Schubkarrenlauf: ein Erwachsener nimmt das Kind an den Füßen/Beinen zum "Schubkarren fahren". Ein vorher aufgebauter Parkour erhöht das Spielvergnügen.
- Wett-Sammeln. Bälle (oder herumliegendes Spielzeug) um die Wette in zwei Körbe einsammeln
- Verkleiden: Verkleidungskiste herausholen oder einfach ein paar Klamotten aus dem elterlichen Schrank freigeben. Dazu ein paar Mützen, Hüte oder Tücher und schon kann das Abenteuer losgehen. Es können z.B. auch Zettelchen gezogen werden und das Publikum muss raten, was die Verkleidung darstellen soll.
- Bällebad: Luftballons in einen Bettbezug stecken und mit rein krabbeln oder drüber hinweg.
- Spion: Wollfäden durch den Flur kreuz und quer spannen. Wer schafft es als erster hindurch, ohne einen Faden zu berühren?
- Neues altes Spielzeug: Einfach mal das Sofa verschieben und die darunter verschwundenen Spielsachen neu entdecken. ;)

## Kreative Spielideen für Drinnen

- Kleckern erlaubt: Ab in die leere Badewanne und mit Fingerfarben oder Wasserfarben auf Papier malen lassen. So bleibt der Rest der Bude sauber!
- Wasser marsch: kontrolliertes Chaos im Spülbecken. Einfach hier mit Wasser und Bechern spielen lassen.
- Umfüllen: Mehrere Schüsseln mit etwas trockenem wie z.B. Bohnen, Erbsen oder etwas Reis füllen. Mit Bechern und Trichtern kann nun hin und her gefüllt werden. (Je nach Alter Vorsicht wegen Verschluckungsgefahr!)
- Spielsand/Zaubersand bringt den Sandkasten ins Haus.
- Salzteig
- Eier ausblasen und anmalen, es ist ja bald Ostern!
- (aus-)malen
- Sonntagsmaler: Abwechselnd etwas malen, die Mitspieler müssen raten!
- Rätsel(hefte)
- Kneten: endlich kann mal ausführlich geknetet werden. Plätzchenformen zum ausstechen bringen noch mehr Spaß!
- Vorlesen: es gibt so viele schöne Kinderbücher.
- Hörspiele hören
- Sortieren: die Vertiefungen eines Muffinsblech mit verschiedenen Kleinigkeiten füllen und sortieren oder zählen lassen. Größere können hier sogar Matheaufgaben lösen!
- Kino spielen: Plakate malen, Eintrittskarten basteln, Snacks verkaufen, gemeinsam einen altersgerechten Film schauen.
- Schattentheater: einen Bettbezug oder ein Tuch zwischen Stühlen aufspannen. Mit Kuscheltieren oder gebastelten Silhouetten aus Papier (an Strohhalme oder Spieße kleben!) Geschichten spielen und von hinten mit der Taschenlampe anleuchten

## Klassische (Brett-)Spiele für Kinder

- klassische Kartenspiele: wie Maumau, Schwimmen/Schnauz, Solitär oder auch für größere Kinder mal Offiziersskat probieren! (Meine 6 jährige findet letzteres richtig cool.)
- Uno
- klassische Brettspiele: Mensch ärgere dich nicht, Mühle,...
- Würfelspiele wie Kniffel
- Scharade
- Galgenmännchen
- Stadt-Land-Fluss
- Kids Version für Brettspiele: wie z.B. Monopoly, Spiel des Lebens, Die Siedler,...

## Lernen mit oder ohne Apps

- Gemeinsam einfache Experimente machen, z.B. mit einem Magnet, oder Spielzeug in einem Behälter mit Wasser einfrieren und dann ausprobieren wie man es auftauen kann,...
- Programmieren lernen mit kostenlosen Kursen gestaffelt nach Alter, ab 4 Jahren: <https://studio.code.org/courses>
- Scoyo bietet 2 Wochen kostenlosen Zugang während der Schulschließung um Schulstoff zu lernen: <https://www-de.scoyo.com/unternehmen/corona-frei>
- Anton App: <https://anton.app/de/>
- [Klassenarbeiten.de](https://www.klassenarbeiten.de)
- <https://www.westermann.de/artikel/WEB-14-126632/Apps-fuer-die-Grundschule-Plus-und-minus-trainieren-iOS-Version>

## Filme und Serien

Ja natürlich wird es auch dazu kommen, dass die Kids, oder wir alle gemeinsam vor dem Tablet oder dem Fernseher hängen und gemeinsam einen Film schauen oder ein Spiel spielen. Und das ist auch OK so! Diese Zeit ist ein Ausnahmezustand und wir alle müssen irgendwie damit fertig werden. Jetzt strenge Medienregeln ohne Ausnahmen durchzudrücken, wird kaum funktionieren.

Es macht ja auch ein bisschen Spaß, gemeinsam einfach mal rum zu lümmeln und vielleicht Filme aus der eigenen Kindheit mit den Kindern (wieder-) zu entdecken. Wie wäre es mit "Es war einmal das Leben", "In einem Land vor unserer Zeit" oder mit Disney Klassikern?

Vielleicht wird auch die eingestaubte Konsole heraus geholt oder irgendwo liegt noch ein Uralter Gameboy herum???

## Beschäftigung für Kinder für Draußen

### Spiele für den Garten

- Mit Straßenkreide Rennstrecke für Bobbycar, Roller, Inliner, Dreirad, Laufrad
- Mit Straßenkreide Hüpfekästchen/Himmel und Hölle spielen
- Tier-Wettlauf z.B. aus der Hocke hüpfen wie ein Frosch, staksen wie ein Storch, auf allen vieren,...
- Nägel in Holz hämmern
- Stöcke sammeln und eine Höhle im Garten bauen
- Trampolin springen
- Wettrennen
- Sackhüpfen
- Stelzenlauf
- Ballspiele
- Gummitwist
- Springseil
- Federball